



# Ausschreibung Seetaler Schüler-OL

## ASJM-Lauf McDonald'sCup

**Mittwoch, 12. August 2020 Abend – OL**

<b>Veranstalter</b>	OLK Argus
<b>Laufleitung/Auskunft</b>	Nicole Jenni; <a href="mailto:jenni.nicole@swissonline.ch">jenni.nicole@swissonline.ch</a> ; 077 487 96 88
<b>Bahnlegung</b>	Silas Hotz
<b>Kontrolle</b>	Patrick Bryner
<b>Karte</b>	Liebegg Nord, 1:10000, Äquidistanz 5 m, Juni 2019
<b>Besammlung/WKZ</b>	Waldhütte Hunzenschwil keine Garderobe, keine Duschkmöglichkeiten, kleine Festwirtschaft
<b>Anreise öV</b>	Ab Bahnhof Hunzenschwil 30min zum WKZ, markiert ab Hauptstrasse Hunzenschwil (Volg)
<b>Parkplätze</b>	Heuelmüli 3, Hunzenschwil, 5min zum WKZ Markiert ab Hauptrasse Hunzenschwil (Volg) Angaben der Einweiser befolgen, Parkgebühren 2.-
<b>Anmeldung</b>	Nur am Lauftag von 16:30 – 18:00
<b>Startzeiten</b>	17:00 – 18:30, fliegende Startliste
<b>Kategorien</b>	D10 – D18, D18K, H10 – H18, H18K; Offen sCOOL (OS), OK, OM, OL, Familie
<b>Startgeld</b>	2004 und jünger: 10.- 2000 – 2003: 15.- 1999 und älter: 20.- Zusätzliche Karte: 3.- Familien: McDonald's übernimmt das erste Startgeld des Jahres, andernfalls 20.-
<b>Bahnen/Sperrgebiete</b>	Sind auf der Karte eingedruckt
<b>Posten</b>	SI-Einheiten mit Sportident Air+
<b>Weisungen</b>	weitere Informationen sind im WKZ angeschlagen:
<b>Versicherung</b>	Ist Sache der Teilnehmenden. Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab.
<b>Corona</b>	Schutzkonzept beachten und Aufenthalt vor und nach dem Lauf im WKZ kurz halten. Bei Krankheitssymptomen zwingend zu Hause bleiben.



## **Streckendaten Seetaler Schüler-OL**

**ASJM-Lauf McDonald'sCup**

**Mittwoch, 12. August 2020 Abend – OL**

<b>Kategorie</b>	<b>Distanz (Km)</b>	<b>Posten</b>
<b>D10 / H10 / sCOOL</b>	2.5	9
<b>D12 / H12</b>	2.7	10
<b>D14 / H14 / OK</b>	3.5	11
<b>D16</b>	4.0	13
<b>H16 / D18</b>	4.5	11
<b>H18 / OM</b>	5.2	13
<b>OL</b>	6.3	15

**WKZ – Start: 500m**

**Ziel – WKZ: 200m**

**Der OLK Argus wünscht euch einen spannenden**

**Wettkampf und guten Lauf!**

# Schutzkonzept für den Trainings- und Wettkampfbetrieb ab 22. Juni OLK Argus

## Neue Rahmenbedingungen

Seit dem 6. Juni 2020 ist der Trainings- und Wettkampfbetrieb in allen Sportarten unter Einhaltung von vereinsspezifischen Schutzkonzepten wieder zulässig. Auf den 22. Juni sind weitere Anpassungen in Kraft getreten. Bei Sportaktivitäten, in denen ein dauernder enger Körperkontakt erforderlich ist, wird empfohlen, die Trainings in beständigen Gruppen stattfinden zu lassen. Als enger Kontakt gilt dabei die längerdauernde (>15 Minuten) oder wiederholte Unterschreitung einer Distanz von 1.5 Metern ohne Schutzmassnahmen.

Folgende fünf Grundsätze müssen zwingend eingehalten werden:

### 1. Nur symptomfrei ins Training und an den Wettkampf

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

### 2. Abstand halten

Bei der Anreise, beim Eintreten in die Sportanlage, in der Garderobe, bei Besprechungen, beim Duschen, nach dem Training/Wettkampf, bei der Rückreise – in all diesen und ähnlichen Situationen sind 1.5 Meter Abstand nach wie vor einzuhalten. Wo der Abstand nicht gewährleistet ist, muss eine Gesichtsmaske getragen werden oder eine zweckmässige Abschränkung (z.B. Plexiglas) installiert sein. Auf das traditionelle Shakehands und Abklatschen ist weiterhin zu verzichten. Einzig im eigentlichen Trainingsbetrieb ist der Körperkontakt in allen Sportarten wieder zulässig.

### 3. Gründlich Hände waschen

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld.

### 4. Präsenzlisten führen

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führt der Verein für sämtliche Trainingseinheiten Präsenzlisten. Die Person, die das Training leitet, ist verantwortlich für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Liste und dass diese dem/der Corona-Beauftragten in vereinbarter Form zur Verfügung steht (vgl. Punkt 5). In welcher Form die Liste geführt wird (doodle, App, Excel, usw.) ist dem Verein freigestellt.

### 5. Bestimmung Corona-Beauftragte/r des Vereins

Jede Organisation, welche die Wiederaufnahme des Trainings- und Wettkampfbetriebs plant, muss eine/n Corona-Beauftragte/n bestimmen. Diese Person ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden. Bei unserem Verein ist dies **Benjamin Walti**. Bei Fragen darf man sich gerne direkt an ihn/sie wenden (Tel. +41 78 668 75 23 oder [benjamin@walti.ch](mailto:benjamin@walti.ch)).

### 6. Besondere Bestimmungen

Den Weisungen und Anordnungen vor Ort, von Trainings- und Wettkampf Organisatoren sowie Funktionären, ist Folge zu leisten. Bei Zuwiderhandlung kann dies zu einer Verweisung von Wettkampfgelände/Wettkampfbetrieb sowie Disqualifikation führen.