

Programm Kartentrainings Aargau 2023

Stand: 4.11.22

Datum	Typ	Karte	Trainingsort	Link Trainingsort	Verein	Trainingsorganisator	Thema	besonderes	TSA-Trainer	E-Mail-Adresse Organisator	Adresse Trainingsorganisator
21.01.2023	Langstreckentraining	Sähhöchi	Parkplatz zwischen Rest. Chalet und Klinik Barmelweid	2'640'936.8, 1'252'512.4	heja ol	Raphael Meier	Langstreckentraining	Samstag!	-	raphael.meier@heja-ol.ch	Bullenbergstrasse 27a, 5612 Villmergen
19.02.2023	Langstreckentraining	Wampfle-Homberg	Parkplatz zwischen Leutwil und Zetzwil	2'654'812.6, 1'239'195.5	heja ol	Raphael Meier	Langstreckentraining	Sonntag!	-	raphael.meier@heja-ol.ch	Bullenbergstrasse 27a, 5612 Villmergen
01.03.2023	normales Training	Dägermoos Nord	Sportplatz Schützenrain Oberentfelden	https://map.search.ch/d/diimguvod	OLG Kölliken						
08.03.2023	zusätzliche Technikübungen	Suhrhard	KVA Buchs	http://map.search.ch/650100,248800?z=65	OLG Suhr						
15.03.2023	normales Training	Chestenberg			bussola ok						
22.03.2023	zusätzliche Technikübungen	Munihubel	Heiternplatz	https://s.geo.admin.ch/949db0aa9f	OLK Wiggertal						
29.03.2023	normales Training	Sonnenberg	Parkplatz Waldhütte Beinwil am See, dann 5' Fuss zur Waldhütte	https://map.search.ch/d/my5ngm0zt	OLG Rymenzburg						
05.04.2023	zusätzliche Technikübungen	Liebegg Nord	Waldhaus Hunzenschwil	https://map.search.ch/d/wm4zji0m2	OLK Argus	Daniel Hotz				daniel.hotz@vetnet.ch	Rebenhübel 5, 5503 Schafisheim
12.04.2023	Kein Training - Frühlingsferien										
19.04.2023	Kein Training - Frühlingsferien										
26.04.2023	zusätzliche Technikübungen	Lenzhard	Altes Schützenhaus Niederlenz, markiert ab Ringstrasse Nord	https://map.search.ch/d/gezntzkmtd	OLG Suhr						
03.05.2023	normales Training	Erlösen	Waldrand nahe Ermensee	https://map.search.ch/d/my4ngu2yj	OLG Rymenzburg						
10.05.2023	normales Training	Dägermoos Süd	PP Wolgrubenstrasse Kölliken	https://map.search.ch/d/mzknmu1ow	OLG Kölliken						
17.05.2023	Kein Training - vor Auffahrt - => an Auffahrt ist ASJM in Zofingen										
24.05.2023	zusätzliche Technikübungen	Gisliflue	Schützenhaus Auenstein	https://map.search.ch/d/ezviz2izr	OLK Argus	Christian Ott				gttc@gmx.ch	Schulhausstrasse 3, 5105 Auenstein
31.05.2023	normales Training	Homberg	Parkplatz Waldhütte Birrwil	2'656'564.3, 1'237'868.6	heja ol	Raphael Meier	normales Training		-	raphael.meier@heja-ol.ch	Bullenbergstrasse 27a, 5612 Villmergen
07.06.2023	normales Training	Rüsler/Baldegg-Horn/Bruggwald			OLG Cordoba						
14.06.2023	zusätzliche Technikübungen	Rüthof Nord	Waldhütte Gränichen	http://map.search.ch/648400,244830?z=32&x=1160m&y=1282m	OLG Suhr						
21.06.2023	normales Training	Langholz	Waldhaus Rothrist	https://s.geo.admin.ch/8ea3bb2369	OLK Wiggertal						
28.06.2023	normales Training	Rietenberg	Waldhütte Tanzplatz	2'658'745.0, 1'243'476.5	heja ol	Raphael Meier	normales Training		-	raphael.meier@heja-ol.ch	Bullenbergstrasse 27a, 5612 Villmergen
05.07.2023	zusätzliche Technikübungen	Distelberg	Waldhaus Unterentfelden	https://map.search.ch/d/2ewvvtlod	OLG Suhr						
	Kein Training - Sommerferien										
16.08.2023	normales Training	Talbau			OLG Cordoba						
23.08.2023	Wettkampf: Sprint	Schinznach / Windisch			bussola ok	Jerome Käser	Schlaufen & Gegnerkontakt			jerome.kaeser@gmx.ch	Bifangstrasse 27, 5022 Rombach
30.08.2023	zusätzliche Technikübungen	Esterli	Parkplatz Vitaparcours Lenzburg	2'655'527.0, 1'247'322.3	heja ol	Raphael Meier	normales Training		-	raphael.meier@heja-ol.ch	Bullenbergstrasse 27a, 5612 Villmergen
06.09.2023	normales Training	Chilchberg			OLK Wiggertal						
13.09.2023	zusätzliche Technikübungen	Buechwald	Rombachtäli, markiert ab Hauptstrasse Aarau-Küttigen	https://map.search.ch/d/wiwzdl2mz	OLK Argus	Dominic Schacker				domi.schacher@yahoo.com	Weidenweg 6, 5035 Unterentfelden
20.09.2023	normales Training	Chüewald			OLG Rymenzburg						
20.09.2023	Abschluss Training	Gönhard	Häxehüsli, markiert ab KEBA Aarau	https://map.search.ch/d/2vmyvjvjz	OLG Suhr	Reini Schenkel				fam.schenkel@ziksuhr.ch	Neue Aaraustrasse 75b 5034 Suhr
	Saisonpause										
17.12.2023	normales Training	Distelberg/Dägermoos	Parkplatz Eppenberg	2'643'717.8, 1'247'210.9	heja ol	Raphael Meier	Langstreckentraining	Sonntag!	-	raphael.meier@heja-ol.ch	Bullenbergstrasse 27a, 5612 Villmergen

Besammlungszeit:

Mittwoch jeweils 17:00 bis 18:00

Achtung: Da im März noch Winterzeit ist, wird es oft früh dunkel → früh kommen!
Kurzfristige Änderungen oder weitere Informationen werden auf den Klub-Homepages sowie auf der AOLV Homepage publiziert.
siehe Webseite: <https://www.heja-ol.ch/>

heja-ol Trainings

Bahnlegung:

Basierend auf Erkenntnissen vom 2022 sollten folgende 4 Bahnen angeboten werden:

Bezeichnung	Niveau (nach WO - Swiss Orienteering)	Vergleichbar zu	Leistungskilometer
Niveau 1 ("N1")	sehr einfache Bahn	○ ○ ○ ○ ●	D/H10 ca. folgt noch
Niveau 2 ("N2")	einfache Bahn	○ ○ ○ ● ●	D/H12, Offen Kurz ca. folgt noch
Niveau 3 ("N3")	relativ einfache Bahn	○ ○ ● ● ●	D/H14, Offen Mittel ca. folgt noch
Niveau 4 ("N4") - früher "Mittel"	schwierige Bahn	○ ● ● ● ●	D/H18 ca. folgt noch
Optionale Verlängerung für "N4"	schwierige Bahn	○ ● ● ● ●	D/H18 + 1-2Lkm

Normale Trainings:

normales Training, kein Schwerpunkt durch TSA definiert, Organisator kann Thema frei wählen. Auch keine Betreuung durch TSA Trainer

zusätzliche Technikübungen:

Zusätzliche Technikübungen bedeuten, dass durch zwei TSA Trainer kleine, kurze Technik Übungen organisiert werden. Dies kann sein: Übungen zu Distanz, Kompass, Karten oder IOF Symbole, Labyrinth, Stempelsprint usw.
Diese Übungen dauern je ca. 5-10min und können vor dem eigentlichen Training von allen Teilnehmenden (egal welchen Alters) absolviert werden.
Der sonstige Inhalt des Trainings ist wie bei den normalen Training frei und wird durch den Organisator bestimmt

Anmeldung:

Die Jugendgruppen sind gebeten, jeweils die Teilnehmerzahl und Bahnwünsche nach Niveau (N1 bis N4) rund 3-4 Tage vor dem Training dem Organisator zu melden für

Auskunftsperson:

Jerome Käser jerome.kaeser@gmx.ch 079 775 83 49