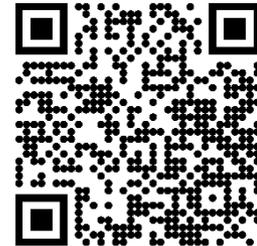

Schulsport Orientierungslauf Frühlingssemester 2024



Was: Orientierungsläufen – abgekürzt OL – verbindet Laufsport und Orientierungssinn und ist ein naturnaher Sport für die ganze Familie. LäuferInnen orientieren sich mit Hilfe von Karte und Kompass und laufen von Posten zu Posten. Sie müssen somit sowohl eine körperliche, als auch eine geistige Leistung erbringen.

Der Kurs richtet sich an Kinder und Jugendliche der 4. bis 9. Klasse mit wenig (beispielsweise Scool) oder keiner Erfahrungen im OL. Die Teilnehmenden erlernen die Grundlagen des Orientierungslaufes, sowie des Kartenstudiums und sammeln erste OL-Erfolgslebnisse.

Orientierungsläufen ist ein Outdoor-Sport. Der Kurs findet bei jeder Witterung draussen statt.



Wer: SchülerInnen 4.- 9. Klasse

Wann: Jeden Mittwoch, 17:00-18:30 Uhr
Erstes Training 21.02.2024, bis zu den Sommerferien

Wo: Wälder und Schulanlagen in der Region Lenzburg und Seetal
Unterschiedliche Treffpunkte im Umkreis von 15 - 20 Minuten (Auto) von Lenzburg / Seon. Für den Transport sind die Eltern verantwortlich. Wir unterstützen gerne bei der Bildung von Fahrgemeinschaften.

Organisation: J+S-LeiterInnen und erfahrene OL-LäuferInnen des OLK Argus

Versicherung: Ist Sache der Teilnehmenden

Auskunft: Gisela Schödler, gschoedler@bluewin.ch

Anmeldung: bis 11. Februar an gschoedler@bluewin.ch,
mit Name, Vorname, Geburtsdatum, AHV-Nummer, Adresse, E-Mail Adresse und Natelnummer der Eltern