

2. Wertungslauf(Bike-OL) zum Seetal Bike Cup Winter 2010/11 VBT Seetal

- Termin:** Samstag, 13. November 2010
- Besammlung:** Seon, Schützenhaus / Forstwerkhof, gedeckt, mit Heizung, keine Duschkmöglichkeit.
<http://map.search.ch/?x=-8624m&y=54688m&z=1024>
ab 12.30 - 14 Uhr ; Startzeiten (fliegende Startliste) 13 – 15 Uhr
Weg: WKZ – Start: 3 Minuten, Ziel – WKZ: 1Minute
- Bahnleger:** René Hitz, Argus O'Bikers
Kontrollleur: Argus O'Bikers
Karte: Bike-OL Karte Liebegg, 1:20'000, Stand Herbst 2008 mit Aktualisierung 2010
Startgeld: Fr. 10.- / 15.-
Wettkampfform: Normaldistanz; vorgeschriebene Postenreihenfolge; Einzelstart, Karte wird 1 Min. vor Startzeit abgegeben.
Posten: Elektronische Posten SPORTident mit Pfosten, Flagge und SI-Einheit.
- Zeitmessung:** Mit Sportident, SI-Cards werden abgegeben.
Kartenhalter: Können bei der Anmeldung gemietet werden, sFr. 5.- Modell Miry sFr. 6.-
- | | | | | | | |
|--------------------|--------------|-------------------|---------|-------|-----------|-----------|
| Kategorien: | Kids | Jg. 01 und jünger | 5.0 Km | 130 m | 9 Posten | sfr. 10.- |
| | Schüler/In 1 | Jg. 98 - 00 | 6.4 Km | 180 m | 10 Posten | sfr. 10.- |
| | Schüler/In 2 | Jg. 95 - 97 | 8.8 Km | 220 m | 10 Posten | sfr. 10.- |
| | Damen | Jg. 94 und älter | 13.5 Km | 330 m | 12 Posten | sfr. 15.- |
| | Füröbeler | alter frei | 13.5 Km | 330 m | 12 Posten | sfr. 15.- |
| | Senioren | Jg. 70 und älter | 14.5 Km | 400 m | 12 Posten | sfr. 15.- |
| | Elite / Fun | Jg. 94 - 71 | 18.0 Km | 520 m | 12 Posten | sfr. 15.- |
- Regeln/ Fairplay:** Die auf der Karte eingezeichneten Wege dürfen nicht verlassen werden. Auf andere Wegbenützer ist Rücksicht zu nehmen. Die Verkehrsregeln sind einzuhalten. Das Bike muss immer mitgeführt werden. Helmpflicht. Das Nichteinhalten dieser Regeln hat die Disqualifikation zur Folge.
- Anmeldung:** bitte per e-mail an info@schuli.ch mit Angabe von Namen, Vornamen, Kategorie, Verein, SI-Card Nummer(wenn vorhanden).
- Meldeschluss:** Keiner, Voranmeldung erwünscht. Nachmeldungen vor Ort jederzeit möglich, kein Zuschlag.
- Parkplatz:** beim Besammlungspunkt.
- ÖV:** SBB oder Busbetriebe RBL ab Lenzburg; bis Haltestelle Bahnhof Seon.
Fahrplan: <http://www.sbb.ch> und <http://www.rbl.ch>

Auskunft: Thomas Schulthess, Niederlenzerstr. 49, 5600 Lenzburg,
Tel. 062 892 88 40, Fax 062 892 88 41, e-mail: info@schuli.ch

Besonderes: Kleine Festwirtschaft. Eingedruckte Bahn für alle. News, Infos unter
<http://www.olkargus.ch> und/oder <http://www.vbtseetal.ch>.

Was ist Bike-OL?

Bike-OL oder englisch „Mountainbike-Orientierung“ (MTBO) ist eine Orientierungsfahrt auf Strassen und Wegen mit dem Velo. Am Start erhält man eine spezielle Karte mit eingezeichneten Posten. Damit ist in möglichst kurzer Zeit eine bestimmte Anzahl Posten anzufahren. Die Posten sind einfach zu finden, stehen sie doch immer an einem Pfad oder Weg. Die Faszination beim Bike-OL liegt darin, die schnellste Route zwischen den einzelnen Posten zu wählen, ohne die eingezeichneten Strassen und Wege zu verlassen.

Bike-OL ist eine Plausch- und Abenteuersportart für die ganze Familie und ist für alle geeignet, denn man wählt sein eigenes Tempo.

Bike-OL braucht keine teure Spezialausrüstung. Benötigt werden lediglich ein Mountainbike oder ein robustes Velo (Rennvelos sind nicht geeignet) sowie ein Helm (obligatorisch). Drehbare Kartenhalter können an den Anlässen gemietet werden.

Was ist der Bike-OL Swiss Cup?

Der Bike-OL Swiss Cup umfasst alle nationalen Bike-OL Anlässe in der Schweiz. Im 2010 sind es 11 Rennen. In jeder Kategorie (ausser Kat. Offen) wird ein Ranking geführt. Für das Gesamtklassement jeder Kategorie zählen am Saisonende die 5 besten Resultate. Weitere Infos über Bike-OL gibt es im Internet unter <http://www.bike-o.ch> oder <http://www.swiss-orientierung.ch>



Ihr kompetenter
Partner für EDV-
und IT-Lösungen.

Schulthess Engineering | Niederlenzerstrasse 49 | 5600 Lenzburg | Tel. 062 892 88 40 | e-mail info@schuli.ch

HITZ

Gränichen

◆ Keram. Wand- & Bodenbeläge